



# FORUM WECHSEL- JAHRE

Ein Gesprächszyklus

## Herzliche Einladung an alle Frauen 40+

Seid mit dabei und lasst uns gemeinsam diese wichtige Phase im Leben einer Frau gestalten.

**Do. 16. Mai 2024**

**Im Wechsel der Jahre - praktische Ratschläge für den Alltag**

Dr. Claudia Keszei

**Do. 4. Juli 2024**

**Wenn die Hormone verrückt spielen- natürlich durch die Wechseljahre**

Dr. Christina Ari / Allgemeinmedizinerin und  
Ärztin für homöopathische Medizin

**Do. 26. Sept. 2024**

**Sorge für Dich selbst - Achtsamkeit & Eigenkompetenz in den Wechseljahren**

Dr. Berenice Eicher / Allgemeinmedizinerin und  
Ärztin für Psychotherapeutische Medizin

**Do 14. Nov. 2024**

**Resümee und Impulse für Frauengesundheit**

- mit Expertinnen aus dem Gesundheitsbereich  
Moderation: Roswitha Laminger-Purgstaller, MSc

An drei Abenden erwartet uns jeweils eine Expertin, die mit einem Impulsvortrag startet, gefolgt von ausreichend **Zeit für Fragen, Anregungen und Gespräche**. Am vierten Abend wollen wir dann ein **Resümee** ziehen und gestärkt mit **wertvollen Impulsen und konkreten Umsetzungsstrategien** für den Alltag unser Forum ausklingen lassen.

**Wir freuen uns auf euch!**

Melissa Ari, **Feminina - Frauengesundheit Burgenland**.

Anna Drenig, **Frauenberatung Jennersdorf**

Ruth Edith Ferschli, **Gesundheitsnetzwerk Raabtal**  
und die **Gesunde Stadt Jennersdorf**

„Veränderung ist am  
Anfang schwer, in der  
Mitte chaotisch  
und am Ende  
wunderschön.“

Robin Sharma

**DONNERSTAG**

**16. MAI / 4. JULI**

**26. SEPT / 14. NOV**

**18.00 – 19.30 UHR**

**ARCHE JENNERSDORF  
HAUPTPLATZ 2  
8380 JENNERSDORF**

**ANMELDUNG UNTER  
03329/45 008**

**jennersdorf@  
frauenberatung-  
burgenland.at**



**Wir freuen uns über einen  
Unkostenbeitrag  
von € 5,00 pro Abend**