

TENNIS SOMMER KURSE

JÜRGENGUMHOLD 0664/3438778
TENNISKURS@UTC-JENNERSDORF.AT

Sport,
Spass und
Fitness



KINDER/JUGENDKURSE

10 EINHEITEN (ZWÖCHENTLICHE EINHEITEN)

Kursinhalt:

Erlernen bzw. Verbesserung der Technik aller Grundschnitte
Schulung von Ballgefühl und Beweglichkeit
Verbesserung der Koordination
Gruppeneinteilung erfolgt alters- und spielstärkengerecht

TRAINING IN 4/SER GRUPPEN

ERWACHSENENKURSE

10 EINHEITEN
TRAINING IN 3/4ER GRUPPEN

Kursinhalt:
Erlernen bzw. Verbesserung der Technik aller Grundschnitte
Schulung von Ballgefühl und Beweglichkeit
Verbesserung der Koordination



“EINZEL”STUNDE

50 MINUTEN EINHEIT

Kursinhalt:

Erlernen bzw. Verbesserung der Technik aller Grundschnitte
Intensiv und gezielt an der Technik arbeiten
Schnelle und effiziente Verbesserung

Neue Termine
T1: Mo, 11. bis Fr, 22. Juli
T2: Mo, 15. bis Fr, 26. August

KINDER INTENSIVKURSE

10 EINHEITEN (TÄGLICHE EINHEITEN ÜBER 14 TAGE MO-FRI)

TRAINING IN 4/SER GRUPPEN

Kursinhalt:
Erlernen bzw. Verbesserung der Technik aller Grundschnitte
Schulung von Ballgefühl und Beweglichkeit
Verbesserung der Koordination
Gruppeneinteilung erfolgt alters- und spielstärkengerecht



HAUPTSTRASSE 1
8383 ST.MARTIN/RAAB



0664/343878
JUERGEN.GUMHOLD@UTC-JENNERSDORF.AT

